

SÉANCES DE SPORT BIEN ÊTRE



En partenariat avec le CAPS, la Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire propose des séances de remise en forme destinées aux personnes âgées et/ou sédentaires.

Activité physique douce et ambiance conviviale

Dates et lieux de rendez-vous :

Mardi 29 mai à Gennes
Mardi 5 juin à Longué-Jumelles
Mardi 12 juin au Vaudelnay
Mardi 19 juin à Fontevraud-l'Abbaye
Jeudi 21 juin à Vernueil-le-Fourrier
Jeudi 28 juin à Saumur
Mardi 3 juillet à Concourson-sur-Layon
Mardi 18 septembre à Rou-Marson
Mardi 25 septembre à Louerre
Mardi 2 octobre à Brain-sur-Allonnes



Toutes les séances sont gratuites et se tiendront de 10 h à 11 h

Renseignements et inscriptions auprès d'Éric Héroult, entraîneur au CAPS
au 06 58 87 46 42 ou eric.herault@hotmail.fr